

¿CÓMO SE QUIÉN SOY?

Orientación Educativa

Propósito:

El estudiante aprenderá características que integran su personalidad, respetará la diversidad y se desarrollará sanamente en un entorno social e individual.

Elementos sugeridos para abordar la temática:

- Se darán a conocer los elementos psicológicos, biológicos y sociales, que componen la personalidad de los seres humanos.
- Se analizarán los constructos de rasgos de la personalidad y carácter.
- Se reflexionará acerca de las características específicas que distinguen a los estudiantes como individuos.
- Se promoverá la reflexión para favorecer el desarrollo de la personalidad del estudiante y la de sus pares.

Referencias de apoyo:

Aplicación del Test de personalidad.(presentado en anexos)

<https://www.youtube.com/watch?v=MshmOJJOdT4>

<https://www.youtube.com/watch?v=2IKlpD37CPI>

SEMBRANDO VALORES

Orientación Educativa

Propósito:

Los alumnos realizarán actividades que les fomenten la reflexión de las prácticas con valores en su entorno escolar, familiar y social, promoviendo el cuidado personal y del entorno.

Elementos sugeridos para abordar la temática:

- Reflexionar sobre los valores aprendidos en familia, en la escuela y en la comunidad.
- Promoverá la construcción actividades de valores entre pares.
- Se creará conciencia de respeto al entorno y ayuda comunitaria.
- Reflexionar sobre la práctica de los valores, en su formación personal y académica para una sana convivencia.

Referencias de apoyo:

<https://durs.cayetano.edu.pe/images/Biblio/HerramientasRSU/ActividadesDidacticasEticaAula/actdidac-dilemaseticos.PDF>

<https://www.youtube.com/watch?v=QHoMI3gH8-w>

<http://servicio.bc.uc.edu.ve/multidisciplinarias/educacion-en-valores/u2n8/art9.pdf>

SANA CONVIVENCIA ENTRE PARES

Orientación Educativa

Propósito:

Los estudiantes aprenderán a relacionarse de manera sana, con una comunicación asertiva.

Elementos sugeridos para abordar la temática:

- Conocer y reflexionar acerca de las relaciones interpersonales y de afiliación.
- Analizar cómo se relacionan con los pares.
- Fomentar la comunicación asertiva entre pares.
- Reconocer qué expresamos con el lenguaje no verbal.

Referencias de apoyo:

<https://educra.cl/la-educacion-entre-pares-los-modelos-del-alumno-ayudante-y-mediador-escolar/>

https://www.youtube.com/watch?v=U_I2ZAZHYOs

<https://www.youtube.com/watch?v=crLHNZ9arvE>

<https://www.youtube.com/watch?v=Sa7aejQ2Jfg>

VIOLENCIA EN EL NOVIAZGO

Orientación Educativa

Propósito:

El joven reconocerá conductas violentas físicas, psicológicas y sexuales, en el noviazgo para evitarlas, favoreciendo su sana convivencia y pleno desarrollo emocional.

Elementos sugeridos para abordar la temática:

- Se darán a conocer tipos de relación que se dan en los noviazgos.
- Se analizarán elementos para que reconozcan los diferentes tipos de violencia como;
 - *Violencia en el noviazgo
 - *Violencia física
 - *Violencia psicológica
 - *Violencia sexual
- Se reflexionará sobre los roles en el noviazgo.
- Se proporcionarán propuestas para prevenir la violencia.

Referencias de apoyo:

http://cedoc.inmujeres.gob.mx/ftpg/Tabasco/tabmeta13_6.pdf

http://www.snte.org.mx/digital/F17_SN_2014.pdf

<https://escuelassinviolencia.files.wordpress.com/2010/03/violencia-en-el-noviazgo.ppt>

DIVERSIDAD SEXUAL

Orientación Educativa

Propósito:

Los estudiantes conocerán la diversidad sexual y como se han modificando a lo largo de la historia.

Elementos sugeridos para abordar la temática:

- Reflexionar acerca de la diversidad sexual y como ha evolucionado en el tiempo.
- Conocer qué paradigmas y tabús existen con respecto a la diversidad sexual y como trasgrede a las personas.
- Analizar cómo se desarrolla el fenómeno de la homofobia en la sociedad.
- Se fomentará el conocimiento de la diversidad sexual y se promoverá el trato respetuoso.

Referencias de apoyo:

https://cdhdf.org.mx/wp-content/uploads/2014/05/dfensor_07_2012.pdf

[http://www.conapred.org.mx/documentos_cedoc/E0005\(1\).pdf](http://www.conapred.org.mx/documentos_cedoc/E0005(1).pdf)

<https://www.youtube.com/watch?v=1QbTZYiQ6BA>

CONSTRUYENDO MI IDENTIDAD VOCACIONAL

Orientación Educativa

Propósito:

Los estudiantes podrán identificar capacidades para realizar un proyecto de vida, adecuado al contexto y a sus expectativas personales.

Elementos sugeridos para abordar la temática:

- Se analizará temática sobre el tema identidad y redes sociales, provocando la reflexión.
- Se reflexionará sobre el concepto de autoestima y factores que influyen en la misma.
- Se promoverá en los estudiantes un autoconcepto positivo que ayude al desarrollo personal.
- Se fomentarán las habilidades particulares de cada alumno con una visión realista y positiva de sí mismo/a.
- Se invitará a reflexionar sobre actividades recreativas o deportivas y laborales en las que se podría desarrollar el estudiante.

Referencias de apoyo:

<https://core.ac.uk/download/pdf/61900430.pdf>

http://www.habilidadesparaadolescentes.com/archivos/2012_Manual_HpV_EMS_UACM.PDF

<https://www.youtube.com/watch?v=MJ5wyGfMjGA>